



媒體報導

日期: 2015年3月26日(星期四)
資料來源: am730 - 港聞 - A22
標題: 中學生壓力大 5.5%人現焦慮症狀
參考網址: [請按此](#)

2015.3.26 THU

中學生壓力大 5.5%人現焦慮症狀

本地 本港中學生普遍
壓力大，調查發現，5.5%

中學生經常出現嚴重焦慮，與外國因慢性疾病才產生嚴重焦慮的比例相若。但有學生情緒出現問題，教職員沒有適當處理，只用壁報板劃出空間將學生「隔離」，兩年來間歇的安排，學生情緒「爆煲」出現自殘。專家指，家長和教師應多關心長成中的青年，若他們有焦慮或抑鬱症狀時，應及早尋找專家介入處理。

情緒不穩返學遭老師隔離

現年17歲的周椿沐因情緒問題，讀了3年中一。他昨憶述，自小家中規矩多，父親亦有輕微躁狂，經常吵架；升讀中一後，他常被同學欺凌，當時為「自衛」而帶小槌上學，亦不敢出街。家人以「變態」來形容他的行為，而學校教職員亦沒有查明，只以行為不當處理，當他出現情緒不穩，便將他調到訓導室的「中央關顧組」獨坐，即在訓導室用壁報板劃出一個小空間，「隔離」學生要整日獨坐在內直至放學。周椿沐指，情況持續兩年，上學期間不時被「隔離」，形容「同精神病房無分別，試過好大力咁掐自己，後來忍唔住割手。」他最終獲社工轉介至醫生後，診斷出患輕微思覺失調。

理大護理學院與基督教家庭服務中心於2011至2014年，調查了16間中學約12,000名中一至中七的學生，發現5.5%受訪學生經常出現嚴重焦慮



專家指，師長應多關心成長中青年的情緒問題。

症狀，如不能停止或不受控感擔憂、變得容易急躁等，當中近五成表示差不多每天或每周超過一半或以上時間，曾有自殺或自殘的想法。

研究亦指，年級愈高，會經常焦慮、出現沮喪、自殘等抑鬱症狀的比例就愈大，由中一的4.6%增至中六的7.3%。在經常焦慮的學生中，五成表示很少感到家人支持，三成表示很少感到朋友支持，而曾吸毒、吸煙、飲酒的比例，較無經常焦慮的學生高。

理大護理學院助理教授麥艷華(小圖)指，家長及學校是孕育青年成長的重要地方，日常應多給予關心，但關心不應過分偏向學業範疇，培養有興趣的活動更為重要；若留意到有焦慮或抑鬱症狀，身邊人應多給予保持正面思考的提醒，讓朋友不再沉淪於憂慮中。



本港中學生普遍壓力大，查發現，5.5%中學生經常出現嚴重焦慮，與外國因慢性疾病才產生重焦慮的比例相若。但有學情緒出現問題，教職員沒有當處理，只用壁報板劃出空生「隔離」，兩年來間歇的安排，學生情緒「爆煲」出現自殘。專家指，家長和教師應多關心長成中的青年，若他們有焦慮或抑鬱症狀時，應及早尋找專家介入處理。

情緒不穩返學遭老師隔離

現年 17 歲的周椿沐因情緒問題，讀了 3 年中一。他昨憶述，自小家中規矩多，父親亦有輕微躁狂，經常吵架；升讀中一後，他常被同學欺凌，當時為「自衛」而帶小槌上學，亦不敢出街。家人以「變態」來形容他的行為，而學校教職員亦沒有查明，只以行為不當處理，當他出現情緒不穩，便將他調到訓導室的「中央關顧組」獨坐，即在訓導室用壁報板闢出一個小空間，「隔離」學生要整日獨坐在內直至放學。周椿沐指，情況持續兩年，上學期間不時被「隔離」，形容「同精神病房無分別，試過好大力咁掐自己，後來忍唔住割手。」他最終獲社工轉介至醫生後，診斷出患輕微思覺失調。

理大護理學院與**基督教家庭服務中心**於 2011 至 2014 年，調查了 16 間中學約 12,000 名中一至中七的學生，發現 5.5%受訪學生經常出現嚴重焦慮症狀，如不能停止或不受控感擔憂、變得容易急躁等，當中近五成表示差不多每天或每周超過一半或以上時間，曾有自殺或自殘的想法。

研究亦指，年級愈高，會經常焦慮、出現沮喪、自殘等抑鬱症狀的比例就愈大，由中一的 4.6%增至中六的 7.3%。在經常焦慮的學生中，五成表示很少感到家人支持，三成表示很少感到朋友支持，而曾吸毒、吸煙、飲酒的比例，較無經常焦慮的學生高。

理大護理學院助理教授麥艷華(小圖)指，家長及學校是孕育青年成長的重要地方，日常應多給予關心，但關心不應過分偏向學業範疇，培養有興趣的活動更為重要；若留意到有焦慮或抑鬱症狀，身邊人應多給予保持正面思考的提醒，讓朋友不再沉淪於憂慮中。

- 完 -